

מה מאיר אותך?

יש דברים קטנים שמדליקים בנו שמחה – וכדאי לשים לב אליהם.

שאלה למחשבה:
ספרו על דבר אחד שגורם לכם לחייך גם ביום רגיל.

אוֹר זָרֻעַ לַצַּדִּיק וּלְיִשְׁרֵי לֵב שִׂמְחָה (תהלים צז, יא)



האור שבי

יש בכם אור שאין לאף אחד אחר – כוח, כישרון, לב טוב.

שאלה למחשבה:
מה אתם יודעים לעשות טוב? ספרו על כוח אחד שיש בכם.

נֵר ה' נִשְׁמַת אָדָם (משלי כ, כז)



אור שנתתי לחבר/ה

כשנותנים אור לאחרים – לא מפסידים, רק מוסיפים.

שאלה למחשבה:
ספרו על פעם שעזרתם לחבר או לחברה. איך הרגשתם אחר כך?

נֵר לְאֶחָד – נֵר לְמֵאָה (שבת קכב ע"א)



נר שמוסיפים כל יום – מוסיף והולך

צעד קטן בכל יום הופך לאור גדול.

שאלה למחשבה:
מה אתם רוצים ללמוד או לעשות קצת יותר טוב בכל יום?

בֵּית הִלֵּל אוֹמְרִים: יוֹם רִאשׁוֹן מַדְלִיק אַחַת, מִכָּאן וְאֵילָךְ מוֹסִיף וְהוֹלֵךְ (שבת כא ע"ב)

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

קלף 5



אור קטן דוחה חושך גדול

גם כשקשה – מעשה טוב אחד יכול להאיר הרבה.

שאלה למחשבה:
מה עוזר לכם כשאתם עצובים או מפחדים?

מְעַט מִן הָאוֹר דּוֹחֶה הַרְבֵּה מִן הַחֹשֶׁךְ (אמרה ידועה)

קלף 6



פך השמן – מה קטן אצלי ושווה הרבה

יש בכם דברים קטנים שאולי לא שמים אליהם לב – והם שווים המון.

שאלה למחשבה:
מה הדבר הקטן שלכם ששווה הרבה? (חיוך, עזרה, סבלנות...)

וְלֹא מָצְאוּ אֶלָּא פַךְ אֶחָד שֶׁל שֶׁמֶן... וְלֹא הָיָה בּוֹ אֶלָּא לְהַדְלִיק יוֹם אֶחָד, נַעֲשָׂה בּוֹ נֵס וְהִדְלִיקוּ מִמֶּנּוּ שְׁמוֹנָה יָמִים (שבת כא ע"ב)

קלף 7



אור של משפחה

בבית יש אור שמחמם גם בימים קרים.

שאלה למחשבה:
מה אתם אוהבים לעשות יחד עם המשפחה או עם אנשים קרובים?

מִצְוַת חֲנֻכָּה נֵר אִישׁ וּבֵיתוֹ (שבת כא ע"ב)

קלף 8



אור של תודה

תודה קטנה מדליקה אור גם אצל מי שאומרים אותה.

שאלה למחשבה:
למי תרצו להגיד תודה היום, ועל מה?

וְקָבְעוּ שְׁמוֹנַת יְמֵי חֲנֻכָּה אֵלּוּ לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל (מתוך "על הניסים")

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

קלף 9



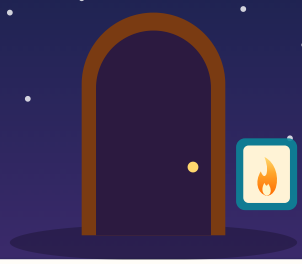
השמש – אור שעוזר להדליק

לפעמים התפקיד החשוב ביותר הוא לעזור לאחרים לזרוח.

שאלה למחשבה:
איך אפשר לעזור לחבר או לחברה להצליח?

בַּחֲנֻכִּיָּה יֵשׁ נֵר מְיֻחָד – הַשַּׁמָּשׁ, וְנוֹהֲגִים לְהַדְלִיק בְּעִזְרָתוֹ אֶת שְׁאָר הַנֵּרוֹת (מנהג ישראל)

קלף 10



אור על פתח הבית

האור שלכם יכול להגיע גם אל מי שנמצאים בחוץ.

שאלה למחשבה:
איך אפשר לשמח מישהו בכיתה שאתם פחות מכירים?

נֵר חֲנֻכָּה מִצְוָה לְהַנִּיחָהּ עַל פֶּתַח בֵּיתוֹ מִבַּחוּץ (שבת כא ע״ב)

קלף 11



רגע להסתכל באור

לפעמים מספיק לעצור רגע, לנשום ולהסתכל.

שאלה למחשבה:
שבו רגע בשקט. מה טוב קרה לכם היום?

הַנֵּרוֹת הַלָּלוּ קֹדֶשׁ הֵם, וְאֵין לָנוּ רְשׁוּת לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בָּהֶם אֶלָּא לִרְאוֹתָם בִּלְבַד (מתוך "הנרות הללו")

קלף 12



אור של אומץ

אומץ הוא לא חוסר פחד – הוא לעשות את הנכון גם כשמפחדים.

שאלה למחשבה:
ספרו על פעם שהייתם אמיצים.

מְסֵרֶת גִּבּוֹרִים בְּיַד חַלָּשִׁים, וְרַבִּים בְּיַד מְעַטִּים (מתוך "על הניסים")

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות