

מה מאיר אותך?

יש דברים קטנים שמדליקים בנו שמחה – וכדאי לשים לב אליהם.

שאלה למחשבה:
מה ממלא אתכם באנרגיה ובמשמעות? איך אפשר לתת לזה יותר מקום בשגרה?

אוֹר זָרֻעַ לַצַּדִּיק וּלְיִשְׁרֵי לֵב שִׂמְחָה (תהלים צז, יא)



האור שבי

יש בכם אור שאין לאף אחד אחר – כוח, כישרון, לב טוב.

שאלה למחשבה:
מהו ה"אור" שאתם מביאים לכל מקום שאליו אתם נכנסים? מתי הוא חזק במיוחד?

נֵר ה׳ נִשְׁמַת אָדָם (משלי כ, כז)



אור שנתתי לחבר/ה

כשנותנים אור לאחרים – לא מפסידים, רק מוסיפים.

שאלה למחשבה:
איך נראית נתינה שלא מחפשת תמורה? תנו דוגמה מהחיים שלכם או מהסביבה.

נֵר לְאֶחָד – נֵר לְמֵאָה (שבת קכב ע״א)



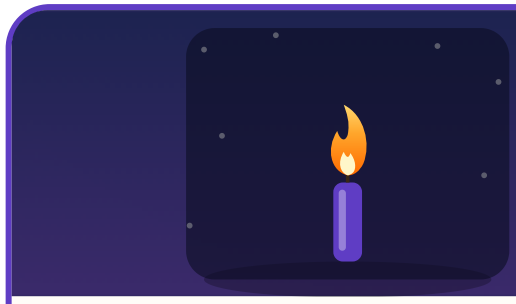
נר שמוסיפים כל יום – מוסיף והולך

צעד קטן בכל יום הופך לאור גדול.

שאלה למחשבה:
בגמרא מוסבר שבית הלל נוהגים כך כי "מעלין בקודש ואין מורידין". באיזה תחום בחיים שלכם תרצו לעלות בהדרגה – ואיך תדעו שאתם מתקדמים?

בֵּית הִלֵּל אוֹמְרִים: יוֹם רִאשׁוֹן מַדְלִיק אַחַת, מִכָּאן וְאֵילָךְ מוֹסִיף וְהוֹלֵךְ (שבת כא ע״ב)

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות



אור קטן דוחה חושך גדול

גם כשקשה – מעשה טוב אחד יכול להאיר הרבה.

שאלה למחשבה:
מה "האור הקטן" שלכם ברגעים של חושך – מחשבה, אדם, מעשה? איך אפשר להעביר אותו הלאה?

מְעַט מִן הָאוֹר דּוֹחֶה הַרְבֵּה מִן הַחֹשֶׁךְ (אמרה ידועה)



פך השמן – מה קטן אצלי ושווה הרבה

יש בכם דברים קטנים שאולי לא שמים אליהם לב – והם שווים המון.

שאלה למחשבה:
הפך נמצא חתום ושלם. מהו ה"פך החתום" שלכם – משהו פנימי שנשמר גם כשהסביבה משתנה?

וְלֹא מָצְאוּ אֶלָּא פַךְ אֶחָד שֶׁל שֶׁמֶן... וְלֹא הָיָה בּוֹ אֶלָּא לְהַדְלִיק יוֹם אֶחָד, נַעֲשָׂה בּוֹ נֵס וְהִדְלִיקוּ מִמֶּנּוּ שְׁמוֹנָה יָמִים (שבת כא ע״ב)



אור של משפחה

בבית יש אור שמחמם גם בימים קרים.

שאלה למחשבה:
מה תרצו לקחת מהבית שבו גדלתם אל הבית שתבנו יום אחד?

מִצְוַת חֲנֻכָּה נֵר אִישׁ וּבֵיתוֹ (שבת כא ע״ב)



אור של תודה

תודה קטנה מדליקה אור גם אצל מי שאומרים אותה.

שאלה למחשבה:
חנוכה נקבע "להודות ולהלל". איך הכרת הטוב משנה את האופן שבו אנחנו רואים את המציאות?

וְקָבְעוּ שְׁמוֹנַת יְמֵי חֲנֻכָּה אֵלּוּ לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל (מתוך "על הניסים")

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

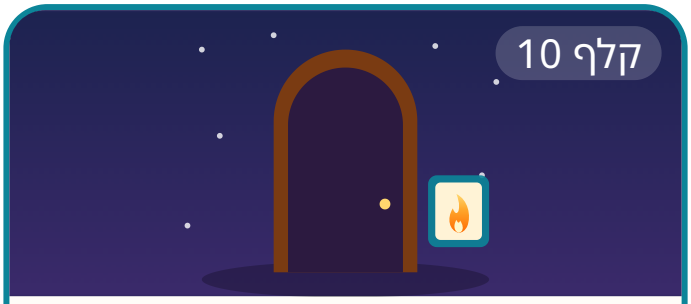


השמש – אור שעוזר להדליק

לפעמים התפקיד החשוב ביותר הוא לעזור לאחרים לזרוח.

שאלה למחשבה:
מנהיגות של "שמש" – לעמוד בצד ולהאיר אחרים. מתי ראיתם מנהיגות כזו, ומה הקושי והשכר שבה?

בַּחֲנֻכָּה יֵשׁ נֵר מְיֻחָד – הַשַּׁמָּשׁ, וְנוֹהֲגִים לְהַדְלִיק בְּעֶזְרָתוֹ אֶת שְׁאָר הַנֵּרוֹת (מנהג ישראל)

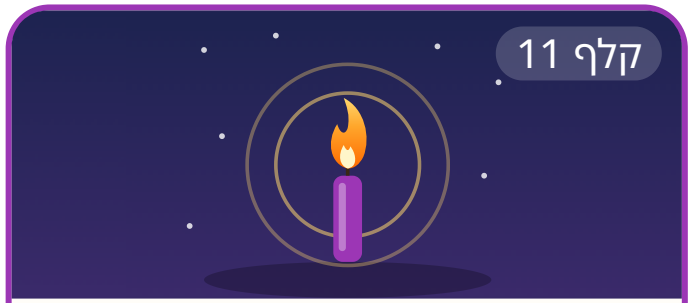


אור על פתח הבית

האור שלכם יכול להגיע גם אל מי שנמצאים בחוץ.

שאלה למחשבה:
פרסום הנס פירושו לשתף את הטוב. איך משתפים טוב – בחיים וברשת – בלי להתרברב?

נֵר חֲנֻכָּה מִצְוָה לְהַנִּיחָהּ עַל פֶּתַח בֵּיתוֹ מִבַּחוּץ (שבת כא ע״ב)



רגע להסתכל באור

לפעמים מספיק לעצור רגע, לנשום ולהסתכל.

שאלה למחשבה:
מה ההבדל בין "להשתמש" במשהו לבין "לראות" אותו? מה מפסידים כשממהרים כל הזמן?

הַנֵּרוֹת הַלָּלוּ קֹדֶשׁ הֵם, וְאֵין לָנוּ רְשׁוּת לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בָּהֶם אֶלָּא לִרְאוֹתָם בִּלְבַד (מתוך "הנרות הללו")



אור של אומץ

אומץ הוא לא חוסר פחד – הוא לעשות את הנכון גם כשמפחדים.

שאלה למחשבה:
מה ההבדל בין אומץ לבין עקשנות? איך יודעים על מה כדאי להיאבק?

מָסַרְתָּ גִּבּוֹרִים בְּיַד חַלָּשִׁים, וְרַבִּים בְּיַד מְעַטִּים (מתוך "על הניסים")

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות