

מה מאיר אותך?

יש דברים קטנים שמדליקים בנו שמחה – וכדאי לשים לב אליהם.

שאלה למחשבה:
מה מאיר לכם את היום – אדם, מקום, תחביב או רגע? מה הוא נותן לכם?

אוֹר זָרֻעַ לַצַּדִּיק וּלְיִשְׁרֵי לֵב שִׂמְחָה (תהלים צז, יא)



האור שבי

יש בכם אור שאין לאף אחד אחר – כוח, כישרון, לב טוב.

שאלה למחשבה:
איזו תכונה טובה שלכם אחרים רואים, גם כשאתם שוכחים ממנה?

נֵר ה׳ נִשְׁמַת אָדָם (משלי כ, כז)



אור שנתתי לחבר/ה

כשנותנים אור לאחרים – לא מפסידים, רק מוסיפים.

שאלה למחשבה:
מתי מילה טובה שלכם שינתה למישהו את היום? מה למדתם מזה?

נֵר לְאֶחָד – נֵר לְמֵאָה (שבת קכב ע״א)



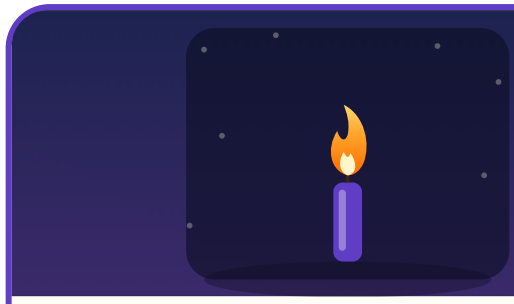
נר שמוסיפים כל יום – מוסיף והולך

צעד קטן בכל יום הופך לאור גדול.

שאלה למחשבה:
בחרו הרגל טוב אחד. מה יהיה הצעד הקטן של מחר?

בֵּית הִלֵּל אוֹמְרִים: יוֹם רִאשׁוֹן מַדְלִיק אַחַת, מִכָּאן וְאֵילָךְ מוֹסִיף וְהוֹלֵךְ (שבת כא ע״ב)

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות



אור קטן דוחה חושך גדול

גם כשקשה – מעשה טוב אחד יכול להאיר הרבה.

שאלה למחשבה:
ספרו על רגע קשה שבו משהו קטן עזר לכם להרגיש טוב יותר.

מְעַט מִן הָאוֹר דּוֹחֶה הַרְבֵּה מִן הַחֹשֶׁךְ (אמרה ידועה)



פך השמן – מה קטן אצלי ושווה הרבה

יש בכם דברים קטנים שאולי לא שמים אליהם לב – והם שווים המון.

שאלה למחשבה:
איזה כישרון או הרגל קטן שלכם עוזר לאחרים יותר ממה שנדמה?

וְלֹא מָצְאוּ אֶלָּא פַךְ אֶחָד שֶׁל שֶׁמֶן... וְלֹא הָיָה בּוֹ אֶלָּא לְהַדְלִיק יוֹם אֶחָד, נַעֲשָׂה בּוֹ נֵס וְהִדְלִיקוּ מִמֶּנּוּ שְׁמוֹנָה יָמִים (שבת כא ע״ב)



אור של משפחה

בבית יש אור שמחמם גם בימים קרים.

שאלה למחשבה:
איזה מנהג, מתכון או משפט מהבית מרגיש לכם כמו "אור"?

מִצְוַת חֲנֻכָּה נֵר אִישׁ וּבֵיתוֹ (שבת כא ע״ב)



אור של תודה

תודה קטנה מדליקה אור גם אצל מי שאומרים אותה.

שאלה למחשבה:
על מה אתם מודים, שלא תמיד שמים אליו לב?

וְקִבְּעוּ שְׁמוֹנַת יְמֵי חֲנֻכָּה אֵלּוּ לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל (מתוך "על הניסים")

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

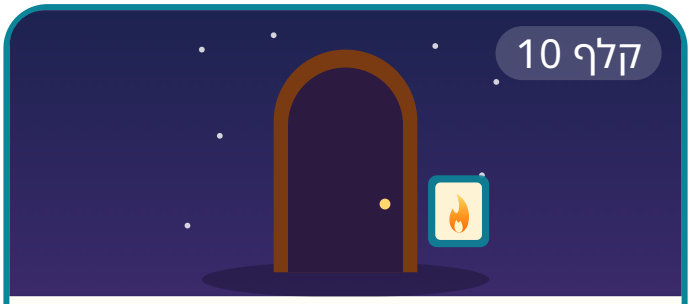


השמש – אור שעוזר להדליק

לפעמים התפקיד החשוב ביותר הוא לעזור לאחרים לזרוח.

שאלה למחשבה:
ספרו על מישהו שעזר לכם "להידלק" – להאמין בעצמכם. איך תוכלו לעשות זאת למישהו אחר?

בַּחֲנֻכִּיָּה יֵשׁ נֵר מְיֻחָד – הַשַּׁמָּשׁ, וְנוֹהֲגִים לְהַדְלִיק בְּעֶזְרָתוֹ אֶת שְׁאָר הַנֵּרוֹת (מנהג ישראל)

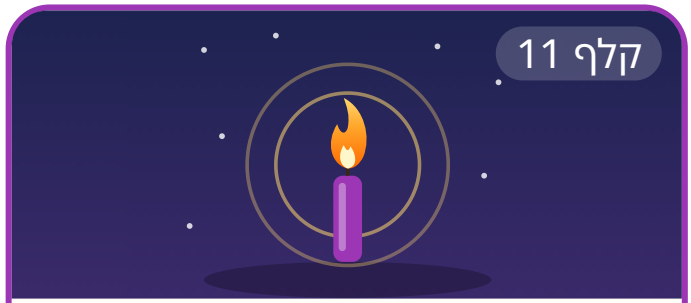


אור על פתח הבית

האור שלכם יכול להגיע גם אל מי שנמצאים בחוץ.

שאלה למחשבה:
מי בבית הספר או בשכונה צריכים קצת "אור מבחוץ"? מה תעשו?

נֵר חֲנֻכָּה מִצְוָה לְהַנִּיחָהּ עַל פֶּתַח בֵּיתוֹ מִבַּחוּץ (שבת כא ע״ב)



רגע להסתכל באור

לפעמים מספיק לעצור רגע, לנשום ולהסתכל.

שאלה למחשבה:
מתי בפעם האחרונה עצרתם בלי מסך ופשוט הסתכלתם? מה ראיתם?

הַנֵּרוֹת הַלָּלוּ קֹדֶשׁ הֵם, וְאֵין לָנוּ רְשׁוּת לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בָּהֶם אֶלָּא לִרְאוֹתָם בִּלְבַד (מתוך "הנרות הללו")



אור של אומץ

אומץ הוא לא חוסר פחד – הוא לעשות את הנכון גם כשמפחדים.

שאלה למחשבה:
מתי עמדתם על מה שנכון בעיניכם, גם כשהרוב חשבו אחרת?

מָסַרְתָּ גִּבּוֹרִים בְּיַד חַלָּשִׁים, וְרַבִּים בְּיַד מְעַטִּים (מתוך "על הניסים")

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות